



Mflavours
RESTAURANT

BREAKFAST

Ευρωπαϊκό πρωινό

European Breakfast

25 €

6:30 - 12:00

Ελληνικό οργανικό γιαούρτι ή πόριτζ βρώμης με ελληνικό μέλι και σύκα Κύμης

Ποικιλία από ψωμιά και γλυκά αρτοποιήματα

Επιλογή από παραδοσιακές ελληνικές πίτες
τυρόπιτα, σπανακόπιτα, μπουγάτσα

Μαρμελάδες, μέλι και βούτυρο

Φρούτα εποχής και φρέσκο χυμό πορτοκάλι

Επιλογή από καφέ η τσάι

**ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ
ΤΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΣΑΣ
(συμπεριλαμβανομένης στην τιμή)**

Δημητριακά, δημητριακά χωρίς γλουτένη, granola

Γαλοπούλα ή ζαμπόν

Καπνιστός σολομός

Μανούρι τυρί, γραβιέρα

Επιλογή από λουκάνικα
(χοιρινό, κοτόπουλο ή γαλοπούλα χωρίς γλουτένη)

Ριζόγαλο

Κέικ σοκολάτας, βανίλια κέικ

Δύο αυγά ψημένα της επιλογής σας
Ομελέτα, ποσέ, σκράμπλ, βραστά, τηγανητά

Greek organic yoghurt or porridge with Greek honey and figs from Kymi

Assortment of breads and pastries

Selection of traditional Greek pies
cheese pie, spinach pie, bougatsa pie

Preservers, honey and butter

Seasonal fruits and fresh orange juice

Choice of coffee or tea

ADDITIONAL OFFER
OF YOUR CHOICE
(included in the price)

Cereals, gluten free cereals, granola

Turkey or ham

Smoked salmon

Manouri cheese, gruyere

Choice of sausages
(pork, chicken or turkey gluten free)

Rice pudding

Chocolate cake, vanilla cake

Two eggs any style
Omelette, poached, scrambled, boiled,
fried

A LA CARTE BREAKFAST

6:30 - 11:00

Δημητριακά

Νιφάδες βρώμης

αποξηραμένα σύκα Καλαμάτας, καρυδιά και μέλι

Κινόα και τσάι porridge

κόκκινα φρούτα, πράσινο μήλο και σταφίδες

Σπιτικό μούσλι

Πολέντα πόριτζ

γάλα καρύδας, σύκα, φρούτα του δάσους, σιρόπι, σφένδαμου και μούσλι χωρίς γλουτένη

Γιαούρτι της επιλογής σας

πλήρες γιαούρτι. γιαούρτι 2%, γιαούρτι 0%, γιαούρτι με φρούτα

Ομελέτα τριών αυγών

Επιλογή από: ζαμπόν, μπέικον, γαλοπούλα, ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, μανιτάρια, σπανάκι και τυρί τσένταρ

Δύο αυγά ψημένα της επιλογής σας

ποσέ, σκράμπλ, βραστά, τηγανητά

Χορτοφαγικό τόφου scrambled

με μανιτάρια, φρέσκο κρεμμύδι, τοματίνια και αβοκάντο στο πλάι

Αβοκάντο με φρυγανισμένο προζυμένιο ψωμί

σκράμπλ αυγά, ψητές ντομάτες και εσπεριδοειδή

Συν καπνιστό σολομό

Αυγά μπένεντικτ

φρέσκα οργανικά αυγά ποσέ, μπέικον και σάλτσα ολαντέζ

Chef's signature αυγά καγιανά

ντομάτα, κρεμμύδι, φέτα τυρί, σύγκλινο και κουλούρι Θεσσαλονίκης

Ομελέτα με ασπράδια

τυρί φέτα, σπαράγγια, και λιαστή ντομάτα

Croque madame

φρυγανισμένο ψωμί με ζαμπόν έμενταλ τυρί, κρέμα, τηγανητό αυγό, πράσινη σαλάτα και ψητή ντομάτα

Croque monsieur

φρυγανισμένο ψωμί με ζαμπόν έμενταλ τυρί, κρέμα, πράσινη σαλάτα και ψητή ντομάτα

Αλλυρά Pancakes

τηγανητό αυγό, μπέικον, Φιλαδέλφεια τυρί κρέμα και σιρόπι σφένδαμου

Επιλογή από τυριά

μανούρι, ανθότυρο, φέτα, έμενταλ και ένταμ

Cereals

6 €

Oatmeal

7 €

Kalamata's dried figs, walnuts & honey

Quinoa and chia porridge

9 €

red fruits, green apple and raisins

Home made muesli

9 €

Polenta porridge

9 €

coconut milk, figs, forest berries, maple syrup and gluten free muesli

Yoghourt of your choice

6 €

yoghourt full fat, yoghurt 2%, yoghurt 0%, yoghurt with fruit flavours

Three eggs omelette

12 €

Choice of: ham, bacon, turkey, tomato, bell pepper, onion, mushrooms, spinach and cheddar

Two eggs any style

11 €

poached, scrambled, boiled, fried

Vegan tofu scrambled

10 €

with mushrooms, spring onions, cherry tomatoes served with avocado on the side

Avocado with sourdough toasted bread

10 €

scrambled eggs, oven roasted tomatoes and citrus

Add smoked salmon

6 €

Eggs benedict

12 €

poached fresh organic eggs, bacon and hollandaise sauce

Chef's signature kagianas eggs

12 €

tomato, onion, feta cheese, siglino and koulouri Thessaloniki's

Egg white omelette

14 €

feta cheese, asparagus and sundried tomatoes

Croque madame

12 €

toast baked with ham and emmental cheese, cream, fried egg, green salad & baked tomato

Croque monsieur

10 €

toast baked with ham and emmental cheese, cream, green salad and baked tomato

Savory Pancakes

10 €

fried egg, bacon, Philadelphia cream cheese and maple syrup

Selection of cheeses

8 €

manouri, anothiro, feta, emmental and edam

Ο Σεφ χρησιμοποιεί ελαιόλαδο για τις σαλάτες και καλαμποκέλαιο για τα τηγανητά.

Νόμιμος εκπρόσωπος: κύριος Ευριπίδης Τζίκας. Συμπεριλαμβάνονται οι φόροι και οι υπηρεσίες.

Ο καταναλωτής δεν έχει υποχρέωση να πληρώσει εάν δεν λάβει το νόμιμο παραστατικό στοιχείο (απόδειξη-τιμολόγιο).

Our Chef uses olive oil for our salads and maize oil for our fried items. Legal representative: Mr Evripides Tzikas.

All taxes are included. Consumer is not obliged to pay if the notice of payment has not been received (receipt-invoice).

Εάν γνωρίζετε ή νομίζετε πως έχετε δυσανεξία ή αλλεργία σε κάποιο προϊόν σας παρακαλούμε να απευθυνθείτε στο προσωπικό του εστιατορίου μας.

In case of intolerance or allergy to some food or ingredients, please contact the staff of our restaurant.

A LA CARTE BREAKFAST

Επιλογή από αλλαντικά σαλάμι, ζαμπόν χοιρινό, μοσχαρίσιο ζαμπόν, καπνιστή γαλοπούλα	Selection of cold cuts salami, pork ham, beef ham, smoked turkey	8 €
Γαλλικό τοστ μασκαρπόνε, κομπότ με φρούτα εποχής	French toast mascarpone , seasonal fruit compote	8 €
Πάνκεϊκ απλά ή με βατόμουρο κρέμα cheesecake, Nutella η σιρόπι σφένδαμου	Pancakes plain or with blueberry cheesecake cream, Nutella or maple syrup	9 €
Βελγική βάφλα σάλτσα σοκολάτας ή σπιτικό κομπότ	Belgian waffle chocolate sauce or homemade compote	9 €
Ριζόγαλο με κανέλα	Rice pudding with cinnamon	6 €
Κέικ σοκολάτας ή βανίλις	Chocolate cake or vanilla cake	8 €
Φρεσκοστυμμένοι χυμοί πορτοκάλι, γκρέιπφρουτ, μήλο, καρότο	Freshly squeezed Juices orange, grapefruit, apple, carrot	7 €
Detox ρόδι	Detox pomegranate	9 €
Φρούτα εποχής	Seasonal fruits	9 €
Από το φούρνο	From the bakery	
Επιλογή από παραδοσιακές ελληνικές πίτες τυρόπιτα, σπανακόπιτα, μπουγάτσα	Selection of traditional Greek pies cheese pie, spinach pie, bougatsa pie	9 €
Αρτοποιήματα κρουασάν βουτύρου, σοκολάτας, δανέζικο, μπενιέ	Boulangerie croissant, chocolate croissant, danish, beignets	12 €
Επιλογή από ψωμιά λευκό, πολύσπορο, ολικής	Choice of breads white, multigrain, whole wheat	9 €
Γαρνιτούρες	Side orders	
Μανιτάρια	Mushrooms	4 €
Ψητές ντομάτες	Baked tomatoes	4 €
Ψητές πατάτες	Baked potatoes	4 €
Μπέικον	Bacon	5 €
Λουκάνικα χοιρινά ή κοτόπουλο ή γαλοπούλα χωρίς γλουτένη	Sausages pork or chicken or turkey gluten free	10 €

Scan the QR code & read the on-line menu

